

Hallo zusammen,

am **Donnerstag, 1. Oktober 2026** findet unser nächstes Treffen der Selbsthilfegruppe Gedankenflut statt.

 **1. Oktober 2026**

 **19:00–21:00 Uhr**

 **Pfarrheim St. Anna, An der Kirche 7, 41334 Nettetal-Schaag**

 **Raum 3**

Im Anhang findet Ihr wie gewohnt die ausführliche Einladung mit allen Infos und dem geplanten Ablauf.

Eine kleine Änderung gibt es diesmal: **Ralf Kurzweg von der BIS e. V. kann aus persönlichen Gründen leider nicht wie geplant zu uns kommen.** Seinen Vortrag zum Thema Selbsthilfe, Möglichkeiten, Strukturen und Unterstützung holen wir aber nach und verschieben ihn voraussichtlich auf **Ende Oktober**.

Ganz ohne Thema bleiben wir natürlich nicht. 😊 Stattdessen möchte ich die Gelegenheit für einen aktuellen Themenimpuls zum **Nachteilsausgleich im Schulrecht NRW** nutzen. Hintergrund sind geplante gesetzliche Änderungen, mit denen sich der Landtag NRW derzeit beschäftigt. Wir schauen uns an, was sich beim Nachteilsausgleich ändern soll, was davon tatsächlich neu wäre und was das für betroffene Schülerinnen und Schüler und ihre Familien bedeuten könnte. Anschließend ist Raum für Fragen, eigene Erfahrungen und gemeinsamen Austausch.

Die Vorstellungsrunde halten wir diesmal kurz: Neue Teilnehmende können sich vorstellen, anschließend gibt es eine kleine Befindlichkeitsrunde. Daraus dürfen gerne direkt Gespräche entstehen.

Noch einmal zu einem Punkt, den ich beim letzten Treffen bereits angesprochen hatte: Beim ersten Treffen hat sich im Nachhinein herausgestellt, dass zwei teilnehmende Personen auch eigene Angebote bzw. Leistungen vermarkten wollten. Deshalb möchte ich noch einmal klar sagen, wie wir unsere Gruppe verstehen: **Die SHG ist kein Ort für Werbung, Verkauf oder die Vermittlung eigener Dienstleistungen und Produkte.** Das gilt insbesondere auch für Nahrungsergänzungsmittel, alternative Heilangebote, Coaching- oder ähnliche Angebote.

Persönliche Erfahrungen dürfen selbstverständlich geteilt werden. **Heilversprechen oder die Darstellung von Autismus, ADHS oder anderer Neurodivergenz als etwas, das „geheilt“ werden müsse, passen jedoch nicht zu unserem Selbstverständnis.**

Bitte denkt außerdem weiterhin daran, möglichst auf **starke Düfte** zu verzichten. **Fotos und Videos sind während unserer Treffen nicht gestattet.** Alles Persönliche bleibt innerhalb der Gruppe.

Da die Parkmöglichkeiten begrenzt sind, wäre es schön, wenn Ihr – sofern möglich – **Fahrgemeinschaften bildet oder mit dem Rad kommt.**

Falls Ihr doch nicht teilnehmen könnt, gebt mir bitte kurz per Mail oder WhatsApp Bescheid. Ansonsten verstehen wir eine ausbleibende Rückmeldung als Zusage und gehen davon aus, dass Ihr am Treffen teilnehmt.

Ich freue mich auf Euch. 🧡

Liebe Grüße,

Patty

PS: Falls Ihr Euch am Donnerstag über mein etwas ramponiertes Aussehen wundert: Ich hatte am Wochenende leider einen Unfall und habe aktuell eine ziemlich sichtbare Verletzung im Gesicht. Mir geht es soweit gut, also bitte nicht erschrecken. 🙏

Selbsthilfegruppe Gedankenflut
Autismus · ADHS · Neurodivergenz

✉️ E-Mail: kontakt@gedankenflut-fuehlen.de

📱 WhatsApp: **01 76 - 24 48 56 13**

🌐 Webseite: gedankenflut-fuehlen.de/SHG

📷 Instagram: [\[Instagram-Profil\]](#)