

Gedankenflut

GEMEINSAM
VERSTEHEN

NEURODIVERGENTE ERWACHSENE

AUTISMUS • ADHS • NEURODIVERGENZ

Selbsthilfegruppe in Nettetal



Austausch. Verständnis. Gemeinsam stark.

Echte
Gespräche.
Echte Menschen.
Echter Halt.



*Du musst dich hier
nicht erklären.*

Für mehr Verständnis.
Für weniger Bewertung.



Ein geschützter Raum für neurodivergente Erwachsene



FÜR WEN?

Neurodivergente Erwachsene mit Diagnose, in Diagnostik oder auch bei begründetem Verdacht.



WANN?

Donnerstags alle 14 Tage
19:00–21:00 Uhr



WO?

Pfarrheim St. Anna
An der Kirche 7
41334 Nettetal-Schaag
Raum 2



WAS ERWARTET DICH?

Offener, wertschätzender Austausch in einem möglichst reizarmen Rahmen. Zuhören ist genauso okay wie Mitreden.



Stimming, Bewegung, Kopfhörer und Pausen sind jederzeit möglich.

mehr Info:



Hier ist Platz für Austausch, Verständnis und Begegnung auf Augenhöhe ohne Rechtfertigungsdruck. Du entscheidest selbst, wie viel du erzählen oder einfach nur zuhören möchtest.

Kontakt

01 76 - 24 48 56 13
gern auch WhatsApp

