

Hallo zusammen,

am **Donnerstag, 15. Oktober 2026** findet unser nächstes Treffen der Selbsthilfegruppe Gedankenflut statt.



15. Oktober 2026



19:00 bis 21:00 Uhr



Pfarrheim St. Anna, An der Kirche 7, 41334 Nettetal Schaag



Raum 3

Im Anhang findet Ihr wie gewohnt die ausführliche Einladung mit allen Infos und dem geplanten Ablauf.

Beim letzten Treffen war der Austausch von Anfang an so intensiv, dass wir unseren geplanten Themenimpuls zum **Nachteilsausgleich im Schulrecht NRW** gar nicht mehr geschafft haben. Deshalb machen wir es diesmal etwas anders. 😊

Direkt zu Beginn gibt es einen kurzen Themenimpuls von etwa 20 Minuten. Dabei schauen wir uns an, was sich beim Nachteilsausgleich in NRW verändern soll, was davon tatsächlich neu wäre und was das für betroffene Schülerinnen und Schüler und ihre Familien bedeuten könnte.

Danach starten wir mit unserer **Befindlichkeitsrunde** und gehen anschließend wie gewohnt in den offenen Austausch. Neue Teilnehmende können sich natürlich kurz vorstellen.

Ein organisatorischer Punkt noch, wie immer:

Natürlich besteht **keine Verpflichtung, regelmäßig oder bei jedem Treffen dabei zu sein.** Ihr kommt einfach so, wie es für Euch zeitlich und persönlich passt.

Wenn Ihr schon wisst, dass Ihr an einem Termin nicht teilnehmen könnt, gebt mir bitte kurz per Mail oder WhatsApp Bescheid. **Wenn keine Absage kommt, plane ich Euch**

für das jeweilige Treffen als anwesend ein. Das hilft mir bei der Planung, gerade weil unsere Plätze begrenzt sind.

Und falls Ihr es mal vergesst oder kurzfristig doch nicht schafft, müsst Ihr deswegen natürlich kein schlechtes Gewissen haben. Mir geht es einfach darum, möglichst gut abschätzen zu können, mit wie vielen Personen wir rechnen können.

Noch einmal zu einem Punkt, den ich bereits bei den vergangenen Treffen angesprochen hatte: Unsere SHG ist **kein Ort für Werbung, Verkauf oder die Vermittlung eigener Dienstleistungen und Produkte.** Das gilt insbesondere auch für Nahrungsergänzungsmittel, alternative Heilangebote, Coaching oder ähnliche Angebote.

Persönliche Erfahrungen dürfen selbstverständlich geteilt werden. **Heilversprechen oder die Darstellung von Autismus, ADHS oder anderer Neurodivergenz als etwas, das „geheilt“ werden müsse, passen jedoch nicht zu unserem Selbstverständnis.**

Bitte denkt außerdem weiterhin daran, möglichst auf **starke Düfte** zu verzichten. **Fotos und Videos sind während unserer Treffen nicht gestattet.** Alles Persönliche bleibt innerhalb der Gruppe.

Da die Parkmöglichkeiten begrenzt sind, wäre es schön, wenn Ihr, sofern möglich, **Fahrgemeinschaften bildet oder mit dem Rad kommt.**

Liebe Grüße,

Patty

Selbsthilfegruppe Gedankenflut
Autismus · ADHS · Neurodivergenz

 E-Mail: kontakt@gedankenflut-fuehlen.de

 WhatsApp: **01 76 - 24 48 56 13**

 Webseite: gedankenflut-fuehlen.de/SHG

 Instagram: [\[Instagram-Profil\]](#)