

Hallo zusammen,

ich stehe aktuell mit **Tanja Bechberger und Kaja Dietschreit von neuroSELFclear / selfMania** in Kontakt, da ich die beiden gerne einmal für einen Vortrag bzw. einen fachlichen Impuls bei unserer Selbsthilfegruppe gewinnen möchte.

Im Rahmen unseres Austauschs haben sie mich auf ihren kostenfreien **NEURO-BLICK am 10. Oktober 2026 um 11:00 Uhr** aufmerksam gemacht. Das Online-Format dauert etwa 45 Minuten und gibt einen verständlichen Einblick in das Thema Neurodivergenz sowie in ADHS, Autismus und weitere neurodivergente Besonderheiten im Alltag.

Da das Angebot kostenfrei ist und vielleicht für den einen oder die andere von euch interessant sein könnte, möchte ich euch die Informationen gerne weiterleiten.

Auch auf weitere Fachkurse, unter anderem zu **Meltdown, Shutdown und Reizüberlastung**, wird in der Nachricht hingewiesen.

Alle weiteren Informationen sowie die Anmeldelinks findet ihr unter meiner Signatur.

Liebe Grüße
Patty

Selbsthilfegruppe Gedankenflut
Autismus · ADHS · Neurodivergenz

 E-Mail: kontakt@gedankenflut-fuehlen.de

 WhatsApp: **01 76 - 24 48 56 13**

 Webseite: gedankenflut-fuehlen.de/SHG

 Instagram: [\[Instagram-Profil\]](#)

[Du möchtest keine weiteren E-Mails von uns erhalten? HIER KLICKEN](#)

MEHR INFO:

NEURO-BLICK – Neurodivergenz kurz & klar verstehen 👁👁

Am **10. Oktober 2026 um 11:00 Uhr** findet unser neuer, **kostenfreier NEURO-BLICK** statt.

In 45 Live-Minuten gibt Tanja Bechberger einen verständlichen Einblick in Neurodivergenz: Was bedeutet Neurodivergenz eigentlich? Wie können sich ADHS, Autismus & Co. im Alltag zeigen? Und warum erzählt das, was wir von außen sehen, häufig nur einen Teil der Geschichte?

Das Format ist bewusst niedrigschwellig gehalten und offen für Fachkräfte, Eltern, Familien, neurodivergente Personen und andere Interessierte. Vielleicht hat ja jemand aus Ihrer Gruppe Lust, schon einmal reinzuschnuppern, uns kennenzulernen und etwas für sich mitzunehmen.

Kostenfreie Anmeldung zum NEURO-BLICK:

<https://neuroselfclear.mytentary.com/p/vQm6cY>

Darüber hinaus haben wir inzwischen auch eine **Online-Fachkursreihe** aufgebaut, in der wir einzelne Themen deutlich vertiefter bearbeiten. Dazu gehören unter anderem Meltdown, Shutdown und Reizüberlastung, neurodivergenzsensible Kommunikation sowie Neurodivergenz in Kita und Grundschule.

Besonders passend zu Ihrer Rückmeldung ist unser Fachkurs **„Meltdown, Shutdown und Reizüberlastung verstehen“ am 05.12.2026.**

Eine Übersicht über unsere aktuellen Fachkurse finden Sie hier:

<https://neuroselfclear.mytentary.com/>

Herzliche Grüße

Tanja Bechberger & Kaja Dietschreit

Geschäftsführerinnen | **selfMania eGbR**

neuroSELFclear

Neurodivergenz & Mentale Gesundheit

Beratung · Coaching · Fachkurse & Workshops