

Hallo zusammen,

am kommenden Donnerstag ist es wieder soweit und wir treffen uns zum zweiten Mal mit unserer Selbsthilfegruppe Gedankenflut. Gleichzeitig ist es unser **erstes Treffen in der neuen Gruppeneinteilung**.

Ihr seid für die Gruppe **Eltern, Angehörige & Interessierte** eingeplant. Wir treffen uns in **Raum 3**.

 **Donnerstag, 17. September 2026**

 **19:00–21:00 Uhr**

 **Pfarrheim St. Anna, An der Kirche 7, 41334 Nettetal-Schaag**

 **Raum 3**

Im Anhang findet ihr neben der ausführlicheren Einladung und generellen Infos auch die TOP mit dem geplanten Ablauf für den Abend. Sie soll uns einen Rahmen und etwas Struktur geben, ohne dass daraus ein starres Programm wird. Neben einer gemeinsamen Runde wird es einen kleinen thematischen Impuls geben, eine kurze Pause und anschließend ausreichend Zeit für den offenen Austausch.

Unser Thema des Abends:

„Neurodivergenz im Familienalltag – was andere oft nicht sehen“

Wenn ihr etwas habt, das euch aktuell besonders beschäftigt oder das ihr gerne in der Gruppe besprechen möchtet, könnt ihr mir natürlich jederzeit vorher schreiben. Genauso darf es aber auch einfach am Abend entstehen.

Noch ein Hinweis, der uns für beide Gruppen wichtig ist: Wir möchten unsere Treffen möglichst **reizarm und unkompliziert** gestalten. Deshalb bitten wir darum, auf **starke Düfte wie Parfüm oder intensiv riechende Pflegeprodukte** möglichst zu verzichten.

Auch sonst gilt: Bei uns muss niemand zur Begrüßung die Hand geben oder anderen Körperkontakt anbieten. **Gehörschutz oder Kopfhörer, Stimming, Bewegung, ein anderer Sitzplatz oder auch kurz den Raum zu verlassen sind völlig in Ordnung.** Jede

und jeder darf selbst entscheiden, was gerade gebraucht wird, um gut am Treffen teilnehmen zu können.

Und natürlich gilt weiterhin: **Keine Fotos oder Videos während unserer Treffen.**

Noch eine organisatorische Bitte: Da unsere Gruppe auf **20 Teilnehmende begrenzt** ist, gebt mir bitte kurz per Mail oder WhatsApp Bescheid, falls ihr am Donnerstag doch nicht dabei sein könnt. Es besteht selbstverständlich keine Verpflichtung, an jedem Treffen teilzunehmen. Die Rückmeldung hilft mir lediglich bei der Planung und dabei, gegebenenfalls einen frei gewordenen Platz weiterzugeben.

Und wie immer gilt: **Was Persönliches in unserer Gruppe besprochen wird, bleibt in unserer Gruppe.**

Ich freue mich auf Donnerstag und unseren Austausch. 🧡

Liebe Grüße,

Patty

Selbsthilfegruppe Gedankenflut
Autismus · ADHS · Neurodivergenz

✉ E-Mail: kontakt@gedankenflut-fuehlen.de

📱 WhatsApp: **01 76 - 24 48 56 13**

🌐 Webseite: gedankenflut-fuehlen.de/SHG

📷 Instagram: [[Instagram-Profil](#)]